



PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA DE 1 DÍA MIRALAX/DULCOLAX/GATORADE

****Lea este documento completo para asegurarse de tener toda la información importante sobre su procedimiento****

****Noticias Importantes****

- Es responsabilidad del paciente asegurarse de que estemos dentro de su red. Llame al número que figura en el reverso de su tarjeta de seguro para verificar la póliza antes de su cita para evitar recibir un monto de factura no planificado.
- Tenga en cuenta que requerimos un aviso de 48 horas para cancelaciones y reprogramaciones. Cambios de cita realizado fuera de las 48 horas de aviso puede estar sujeto a cargos por cancelación.
- Recibirá un correo electrónico/texto antes de la fecha de su cita para completar su registro. Complete esto ANTES de la hora de su cita para reducir el tiempo de espera. Si no puede completar su registro, venga 15 minutos antes para completarlo.
- Asegúrese de tener un conductor y un adulto responsable que lo acompañe durante 24 a 48 horas después de su cita. No podemos aceptar Uber/Lyft u otros servicios de viaje compartido/taxi como forma aceptable de transporte. Si acude a su cita con un modo de transporte inaceptable; su cita puede ser cancelada.
- Los saldos y co-pagos vencen al momento del check in; si no podemos recoger su cita puede ser cancelada.
- Si tiene un deducible restante con el seguro, puede recibir una llamada de nuestra oficina comercial para informarle el monto adeudado. Estos DEBEN ser atendidos a la hora de registrarse el día de su cita.

En la preparación de:

1. Compre en cualquier farmacia o supermercado local (Walmart, Target, etc.)
1 botella de polvo Miralax (8.3oz/238 gramos) b. 4 Dulcolax
(Bisacodyl) Laxante - tabletas de 5 mg c. 64 onzas Gatorade (NO ROJO o MORADO)
2. Deje de tomar hierro una semana antes del día de su procedimiento.
3. Si toma un anticoagulante, consulte con su médico de cabecera que se lo recete en cuanto a cuándo debe suspender su medicamento. Por lo general, preferimos suspender Coumadin o Warfarin y Plavix 5 días antes del procedimiento. Eliquis y Pradaxa se realizan 2 días antes del procedimiento. Si está tomando Coumadin o Warfarina, se necesitará un INR al menos dos días antes (no antes) de su procedimiento. Pídale a su médico que lo envíe por fax a nuestra oficina al 952-368-3801 o traiga el resultado a su cita. Si lo desea, el INR se puede realizar en el Centro de Cirugía el día de su procedimiento.
4. No suspenda la aspirina si la está tomando para diluir la sangre. De lo contrario, detente tomándolo una semana antes de su procedimiento.
5. Si es diabético, consulte con su médico de atención primaria acerca de los medicamentos o la insulina y las instrucciones/restricciones dietéticas.

1 día antes de su procedimiento:

Comience una dieta de líquidos

claros Ejemplos de una dieta de líquidos claros:

• Agua: beba al menos 8 vasos de agua durante el día • Caldo o consomé claro • Gatorade®, Pedialyte® o PowerAde® (sin rojo) • Refrescos carbonatados y no carbonatados

(Sprite®, 7 Up®, Ginger ale) • Jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco) • Jell O®, paletas heladas, caramelos duros (no rojos) • Sin líquidos rojos; sin café; No alcohol; Sin productos lácteos 2. Mezcle todo el contenido de Miralax en polvo con Gatorade y refrigere.

2. Mezcla todo el polvo de Miralax con Gatorade y pon en refrigerador

3. 12:00 MEDIO DÍA Tome las 4 tabletas de Dulcolax

4. Comience a tomar la preparación de Miralax/Gatorade a las 5:00 PM. Beba 8 oz. vaso cada 10-12min.

Comience a tomar la preparación de Miralax/Gatorade a las 5:00 PM. Beba 8 oz. vaso cada 10-12 minutos. **SI

****NO PUEDE TENER CALDO DESPUES DE PREPARACION****

5. Es posible que sienta hinchazón y náuseas mientras toma la preparación.

6. Asegúrese de tomar TODA la preparación. Su procedimiento no se realizará si la preparación es incompleto.

7. Experimentará evacuaciones blandas frecuentes. Deben detenerse a la hora de acostarse. Las heces deben ser claras y de color canela claro, pero no turbias.

8. Continúe con los líquidos claros hasta la hora de acostarse. No coma ni beba nada, incluida el agua. después de la medianoche o 6 horas antes de la hora de LLEGADA

Día del procedimiento:

1. Llegue para su procedimiento a la hora de LLEGADA programada , a menos que no haya podido completar la preinscripción en línea. Traiga una lista de sus medicamentos actuales, su (s) tarjeta(s) de seguro y su licencia de conducir; o su procedimiento puede ser cancelado.

2. Su conductor puede entrar y esperar con usted hasta que lo lleven al área de admisión, solicitamos en este momento que todos los conductores salgan del edificio hasta que lo llamen cuando el paciente esté en recuperación; luego puede regresar y ir a recuperación con el paciente. NO PUEDE conducir un automóvil o tomar un taxi o autobús a casa. Su procedimiento será cancelado y reprogramado para una fecha posterior si esto no está previsto.

3. Si acompaña a un menor, debe permanecer en las instalaciones durante todo el tiempo de la cita* Puede esperar estar en recuperación entre 30 y 35 minutos. Espera sentirte un poco atontado después de su procedimiento.

4. Planee estar en el centro de cirugía por 2-3 horas MAX. *Los tiempos de espera pueden variar*

Después de que esté en casa

Después del procedimiento.

1. Si tiene un sistema digestivo delicado, PUEDE querer comer más ligero de lo normal durante las primeras horas después del procedimiento.

2. Posiblemente evite los alimentos grasosos y/o picantes hasta después de poner algo más ligero en tu sistema

3. A menos que se indique lo contrario, puede volver a comer normalmente.

4. Reanude todos los medicamentos según las indicaciones de su médico.

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA DE 1 DÍA MIRALAX/DULCOLAX/GATORADE

Llámenos al (952)368-3800 si tiene alguna pregunta antes o después de su procedimiento.

Escuche las opciones del menú ya que nuestros teléfonos han cambiado recientemente.

Bhatti Surgery Center: 1447 White Oak Dr, Chaska MN 55318 Primera puerta más cercana a la entrada del estacionamiento.

**Nota: Hacemos todo lo posible para mantener su horario programado; sin embargo, puede haber una situación en la que necesitemos cambiar la hora de su procedimiento; Los tiempos de espera también pueden variar. Hacemos todo lo posible para cumplir con el cronograma para todos los pacientes, sin embargo, no podemos anticipar si algunos pacientes pueden necesitar más tratamiento que otros. Tenga paciencia con nuestro personal de recepción y enfermería, ya que algunos tiempos de espera pueden retrasarse a veces.

Lista de verificación de

<input type="checkbox"/>	<p>preparación: compre los materiales de</p> <p><input type="checkbox"/> preparación: 1 botella de polvo Miralax (8,3 oz/238 gramos)</p> <p><input type="checkbox"/> 4 Dulcolax (Bisacodyl) Laxative - 5 mg tabletas 64 oz. Gatorade</p> <p><input type="checkbox"/> (NO ROJO o MORADO)</p>
<input type="checkbox"/>	Llame a su seguro para verificar que Bhatti GI Consultants esté dentro de su red
<input type="checkbox"/>	Complete el registro en línea (por mensaje de texto o correo electrónico)
<input type="checkbox"/>	Encuentre transporte y a alguien que se quede con usted durante 24 a 48 horas después
<input type="checkbox"/>	Esté atento a la llamada previa de nuestras enfermeras para repasar la información de salud y procedimientos
<input type="checkbox"/>	Deja de tomar hierro
<input type="checkbox"/>	Comuníquese con su médico acerca de sus anticoagulantes (1 semana antes)
	El día anterior a su procedimiento:
<input type="checkbox"/>	Iniciar dieta de líquidos claros
<input type="checkbox"/>	Tomar 4 comprimidos de Dulcolax al MEDIO DÍA
<input type="checkbox"/>	Beba la mezcla de Miralax y Gatorade a las 5 p. m.